Rad- und Bikekarte Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern

HOHE TAUERN
DIE NATIONALPARK-REGION

Mittersill & Hollersbach

Hollersbachtal 5A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Schotter (Forstweg)
Landschaft: Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Seestube, Senninger Alm, Edelweißhütte
Distanz: ca. 16,3 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.534 m
Tiefster Punkt: 802 m
Höhendifferenz: 732 hm
Gesamthöhenmeter: 1.464 hm
Aufwärtsstrecken: ca. 8 km
Abwärtsstrecken: ca. 8 km

Streckenführung: Start: Gasthof Seestube (Stausee) - über Almweg zur Senninger Bräu Alm und zur Edelweißhütte (Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit) - weiter zum Ofnerboden (herrlicher Platz zum Natur genießen).

Edelweißhütte 5B
Streckenführung: Wie Tour 5A nur bis Edelweißhütte (8 km)

Wetterkreuz - Pass Thurn 5C
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Wald- und Forstweg
Landschaft: Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 19 km
Max. Steigung/Gefälle: 10%
Höchster Punkt: 1.409 m
Tiefster Punkt: 790 m
Höhendifferenz: 619 hm
Gesamthöhenmeter: 1.238 hm
Aufwärtsstrecken: ca. 7,3 km
Abwärtsstrecken: ca. 11,7 km

Streckenführung: Folgen Sie der alten Pass-Straße bis Weggabelung Klucken - rechts abbiegen Richtung Wetterkreuz - Wetterkreuz - abwärts zum Hochmoor - retour auf der alten Pass-Straße.

Lachalm 5D
Streckenführung: Wie Tour 5A jedoch bei Lahner Alm links abbiegen und 545 Höhenmeter zur Lachalm zurücklegen (10 km).

Panoramaalm-Weg 6A 6A
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter, Almweg
Landschaft: Almen in den Kitzbüheler Alpen
Einkehrmöglichkeiten: Hotel Pass Thurn, Schutzhaus Resterhöhe, Panorama Alm
Distanz: ca. 41 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%
Höchster Punkt: 2.000 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 1.211 hm
Gesamthöhenmeter: 1.211 hm
Aufwärtsstrecken: 21 km
Abwärtsstrecken: 20 km

Streckenführung: Ausgangspunkt ist die Alte Pass-Straße oder man steigt in Rettenbach ein und fährt über den Mühlbauernhof, hier führt der Weg über drei Terrassen direkt zum Pass Thurn. Dort folgt man der Bundesstraße bis ca. 300 m nach dem Sporthotel Holzer. Jetzt links wieder bergan zur Resterhöhe fahren. Weiter zum Zweitausender - Erlschliefalm - Peilberg Alm - Mühlbach - Hollersbach - Mittersill.
Besonderheit: Die Tour führt von Salzburg bis Tirol und wieder nach Salzburg, wunderbare Almwirtschaften

Panorama-Runde (Pass Thurn - Sonnberg) 6B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Sonnenterrasse Kitzbüheler Alpen
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 18,6 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%
Höchster Punkt: 1.400 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 611 hm
Gesamthöhenmeter: 611 hm
Aufwärtsstrecken: 9 km
Abwärtsstrecken: 9,6 km

Streckenführung: Vom Ortsteil Burk (gegenüber Avanti-Tankstelle) auf der alten Pass-Thurn-Straße bis zur Abzweigung Hochwimmbauer - weiter östlich beim Hochwimmbauer vorbei bis zur Abzweigung Forstweg - diesen entlang bis zur Abzweigung - von dort talwärts über Pflüglernbauer zum Ausgangspunkt.
Besonderheit: herrlicher Panoramablick auf die Hohen Tauern

Stickleiten - Bürglhütte 6C 6C
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Almen
Einkehrmöglichkeiten: Bürglhütte, Sticklhof
Distanz: ca. 21 km
Max. Steigung/Gefälle: 16%
Höchster Punkt: 1.699 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 910 hm
Gesamthöhenmeter: 1.820 hm
Aufwärtsstrecken: 10 km
Abwärtsstrecken: 11 km

Streckenführung: Alte Pass-Straße bis Weggabelung Hackstein (hinter Schloss) bis Güterweg - den Graben (ca. 150 m) auf schmalen Fußweg übersetzen - ca. 2 km flach bis Weggabelung Bürglhütte - Richtung Bürglhütte ca. 3,5 km dem Forstweg folgend. Retour über Tauernradweg nach Mittersill.
Besonderheit: herrlicher Panoramablick

Hintersee 6D 6D
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Tallandschaft
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Haidbach, Meilinger Alm, Gamsblickhütte
Distanz: ca. 22 km
Max. Steigung/Gefälle: 10%
Höchster Punkt: 1.313 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 524 hm
Gesamthöhenmeter: 1.046 hm
Aufwärtsstrecken: 11 km
Abwärtsstrecken: 11 km

Streckenführung: Über die Klausgasse auf den Felbertalweg - parallel zur Felbertauernstraße - kurz nach dem Brennerwirt rechts über die Brücke - taleinwärts immer rechts der Felbertauernstraße bis zu Wolframbergwerk - dann Richtung Hintersee
Besonderheit: Kreuzungsfrei bis Hintersee

Felberweg 6E
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Forstweg
Landschaft: Wald
Einkehrmöglichkeit: Golfrestaurant
Distanz: ca. 16 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%
Höchster Punkt: 1.400 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 611 hm
Gesamthöhenmeter: 1.222 hm
Aufwärtsstrecken: 6,3 km
Abwärtsstrecken: 9,7 km

Streckenführung: Vom Ortsteil Felben vorbei am Nationalparkhotel Felben zum „Steindlpoid“ - von dort in östlicher Richtung den Forstweg folgend auf den Felberberg - Abfahrt Richtung Stuhlfelden - retour auf dem Tauernradweg Richtung Westen am Golfplatz vorbei nach Mittersill.

Wetterkreuz - Pass Thurn - Hörgeralm 6F 6F
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Forstweg
Landschaft: Wald und Almen
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 23 km
Max. Steigung/Gefälle: 17%
Höchster Punkt: 1.766 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 977 hm
Gesamthöhenmeter: 1.954 hm
Aufwärtsstrecken: 11,5 km
Abwärtsstrecken: 11,5 km

Streckenführung: Vom Ortsteil Burk auf der alten Pass-Thurn-Straße bis zur Filz (Abzweigung Mayrhofenbauer) - rechts zum Kluckenbauer - die Forststraße folgend bis zum Wetterkreuz - weiter Richtung nordöstlich bergwärts den Forstweg folgend bis zur Högeralm (gleicher Weg retour) oder vom Wetterkreuz Forststraße Richtung Westen folgend bis zum Pass Thurn - über alte Pass-Straße nach Mittersill

ÖMV-Weg 6G
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Waldweg, Forststraße
Landschaft: Wald
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Berghof, Gasthof Kaltenhauser
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%
Höchster Punkt: 1.100 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 301 hm
Gesamthöhenmeter: 602 hm
Aufwärtsstrecken: 3,7 km
Abwärtsstrecken: 7 km

Streckenführung: 200 m nach Blizzard Skifabrik rechts abbiegen (Amertalbauer) - 1. Kehre geradeaus in den Forstweg - über Litzlhofbauer bis zum ÖMV-Weg - Forstweg bis Hollersbach folgend - retour auf dem Tauernradweg.

Stuhlfelden

Bürglhütte 7A 7A
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald und Almen
Einkehrmöglichkeit: Berggasthof Bürglhütte
Distanz: ca. 20 km
Max. Steigung/Gefälle: 18%
Höchster Punkt: 1.700 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 911 hm
Gesamthöhenmeter: 911 hm
Aufwärtsstrecken: 10 km
Abwärtsstrecken: 10 km

Streckenführung: Ausgangspunkt ist das Schloss Lichtenau (bzw. Kirche), weiter bergan bis zur Kapelle (Saueck), danach durchs Mühltal bis zur Bürglhütte auf 1.700 m.
Besonderheit: Von der Bürglhütte kommen Sie in ca. 1 ½ Stunden auf den höchsten Grasberg Europas, den Gaisstein (2.366 m). Von dort haben Sie eine herrliche Aussicht auf die Hohen Tauern.

Tipp: Die Touren 6C und 6E (siehe Mittersill) können auch von Stuhlfelden aus begonnen werden. Halbzeitziel Mittersill - retour über den Tauernradweg!

Uttendorf - Weißsee

Liebenberg 8A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Sonnenseite
Einkehrmöglichkeit: Alpengasthof Liebenberg
Distanz: ca. 8 km
Max. Steig./Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.080 m
Tiefster Punkt: 800 m
Höhendifferenz: 280 hm
Gesamthöhenmeter: 280 hm
Auf-/Abwärtsstrecken: 4 km

Streckenführung: Uttendorf/Dorfplatz - Dorfbachstraße - danach rechts - Sonnbergstraße bis zur Hoferbrücke - links abbiegen Richtung Quettensberg - Alpengasthof Liebenberg - gleicher Weg zurück zum Ausgangspunkt.
Besonderheit: Stoanabichl - Keltendorf mit keltischem Baumkreis!

Liebenberg - Hochsonnbergalm 8A/H 8A/H
Schwierigkeitsgr.: mittel, schwer
Streckenart: Asphalt, Forstweg
Landschaft: Sonnenseite, Wald
Einkehrmöglichkeit: Alpengasthof Liebenberg, Hochsonnbergalm
Distanz: ca. 23 km
Max. Steig./Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.900 m
Tiefster Punkt: 800 m
Höhendifferenz: 1.100 hm
Gesamthöhenmeter: 1.120 hm
Auf-/Abwärtsstrecken: 11,5 km

Streckenführung: Vom Ortszentrum - Dorfbachstraße - Sonnbergstraße - Alpengasthof Liebenberg - Forststraße weiter zur Hochsonnbergalm, Rückweg erfolgt auf dem gleichen Weg.
Besonderheit: Keltendorf am Stoanabichl - Blick auf das Salzachtal und die Hohen Tauern.

Grünsaftbauer - Sonnberg 8B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Sonnenseite, Wiesen
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.300 m
Tiefster Punkt: 800 m
Höhendifferenz: 500 hm
Gesamthöhenmeter: 500 hm
Aufwärtsstrecken: 6 km
Abwärtsstrecken: 6 km

Streckenführung: Uttendorf/Weißsee/Dorfplatz - Dorfbachstraße - danach rechts - Sonnbergstraße - den Tobersbach bei der Hoferbrücke überqueren - 2. Abfahrt links abbiegen - Bam Kapelle - immer bergwärts zum Grünsaftbauer. Gleicher Weg zurück zum Ausgangspunkt.
Besonderheit: Herrlicher Blick auf das Salzachtal und die Hohen Tauern.

Pölsen - Sonnberg - Lengdorf - Niedernsill 8C 8G
Schwierigkeitsgrad: mittel (kurze Schiebestrecke)
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Sonnseite, Wiesen
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: 14 km
Max. Steigung/Gefälle: 13%
Höchster Punkt: 1.300 m
Tiefster Punkt: 769 m
Höhendifferenz: 381 hm
Gesamthöhenmeter: 381 hm
Aufwärtsstrecken: 5,5 km
Abwärtsstrecken: 6,5 km

Streckenführung: Uttendorf/Dorfplatz - Dorfbachstraße - danach rechts in die Sonnbergstraße abbiegen - den Tobersbach bei der Hoferbrücke überqueren - immer geradeaus bergwärts bis Pölsen - rechts abzweigen nach Lengdorf - Rückweg über die gleiche Strecke oder am Tauernradweg.
Besonderheit: Herrlicher Blick auf das Salzachtal und die Hohen Tauern.

Stubachtal - Enzingerboden 8D 8D
Permanente Radrennstrecke

Schwierigkeitsgrad: leicht, mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Schönes Tauerntal
Einkehrmöglichkeiten: Innerhofer's Gasthof Wiesen, Jausenstation Vorhofalm, Alpengasthof Enzingerboden, GH Paletti
Distanz: 34 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.480 m
Tiefster Punkt: 800 m
Höhendifferenz: 680 hm
Gesamthöhenmeter: 680 hm
Aufwärtsstrecken: 17 km
Abwärtsstrecken: 17 km

Streckenführung: Uttendorf/Dorfplatz - Stubachtalstraße - überqueren der Bahngleise bzw. der Salzach - entlang der Stubachtalstraße bis Schneiderau - 13 Kehren bis zum Enzingerboden (Talstation der Weißsee Gletscherbahnen), Rückweg erfolgt auf dem gleichen Weg.
Besonderheit: Mit den Weißsee Gletscherbahnen wählen Sie einen eindrucksvollen Einstieg in den Nationalpark Hohe Tauern mitten in die Welt der 3000er! „Bahnstrom Museum“ ÖBB - INFO Center, täglich geöffnet, Eintritt frei.

Uttendorf - Scheibelberg - Mittersill - Uttendorf 8E
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Forstweg, Asphalt
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 19 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.440 m
Tiefster Punkt: 800 m
Höhendifferenz: 640 hm
Gesamthöhenmeter: 640 hm
Aufwärtsstrecken: 9,5 km
Abwärtsstrecken: 9,5 km

Streckenführung: Uttendorf/Dorfplatz - Stubachtalstraße - Sägewerk/Enzinghof - Scheibelberg - Felberstraße - Mittersill - Rückweg am Tauernradweg.
Besonderheit: Durch schattigen Fichtenwald, herrlicher Blick auf das Salzachtal.

Scheibelberg-Rundweg 8F 8F
Schwierigkeitsgr.: mittel, Abfahrt schwer
Streckenart: Schotter, Forstweg
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: 18,8 km
Max. Steig./Gefälle: 10%/20%
Höchster Punkt: 1.300 m
Tiefster Punkt: 800 m
Höhendifferenz: 500 hm
Gesamthöhenmeter: 500 hm
Aufwärtsstrecken: 10 km
Abwärtsstrecken: 8,8 km

Streckenführung: Uttendorf/Dorfplatz - Stubachtalstraße - Enzinghof - Scheibelberg - Ebenwald - Seiwaldalm - Leitenheim - Uttendorf.
Besonderheit: Führt durch herrliches Almgebiet

Piesendorf - Niedernsill

Hochbrack - Nagelköpfl 9A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: Naglbauer
Distanz: ca. 20 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%
Höchster Punkt: 1.380 m
Tiefster Punkt: 769 m
Höhendifferenz: 611 hm
Gesamthöhenmeter: 611 hm
Aufwärtsstrecken: 7 km
Abwärtsstrecken: 8 km

Streckenführung: Tourismusbüro Niedernsill - über die Salzachbrücke Richtung Bundesstraße - durch die Unterführung Richtung Gaisbichl - links über die Brücke - der Straße entlang bis zur Jausenstation Hochbrack - danach weiter bis zum Röderlehen - über Asphaltstraße zum Naglbauer - Walchen.
Besonderheit: Blick auf die Hohen Tauern

Burgeck - Unterholz 9B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: Jausenstat. Burgeck
Distanz: ca. 8,5 km
Max. Steigung/Gefälle: 13%
Höchster Punkt: 1.280 m
Tiefster Punkt: 769 m
Höhendifferenz: 511 hm
Gesamthöhenmeter: 511 hm
Aufwärtsstrecken: 6,5 km
Abwärtsstrecken: 2 km

Streckenführung: Tourismusbüro Niedernsill - durch das Dorf - links abbiegen und bis zur Brücke fahren - danach links abbiegen bis zur Jausenstation Burgeck - weiter über Unterholz nach Hummersdorf.
Besonderheit: Schöner Rundblick auf das Salzachtal

Mühlbachtal - Schaunbergalm 9C
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Schaunbergalm
Distanz: 8,4 km
Max. Steigung/Gefälle: 11%
Höchster Punkt: 1.520 m
Tiefster Punkt: 789 m
Höhendifferenz: 731 hm
Gesamthöhenmeter: 731 hm
Aufwärtsstrecken: 4,2 km
Abwärtsstrecken: 4,2 km

Streckenführung: Tourismusbüro Niedernsill - durch das Dorf in das Mühlbachtal - entlang des Mühlbaches über die Brücke - auf dem Weg bleiben bis zur Schaunbergalm - gleicher Weg wieder zurück.

Naglköpfl - Hochbrack 10A
Gleiche Strecke wie 9A (Niedernsill) nur umgekehrte Streckenführung

Hochsonnbergalm - Pinzgauer Hütte 10B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Naglbauer, Hochsonnbergalm, Pinzgauer Hütte
Distanz: ca. 15 km
Max. Steigung/Gefälle: 11%
Höchster Punkt: 1.841 m
Tiefster Punkt: 782 m
Höhendifferenz: 1.059 hm
Gesamthöhenmeter: 1.059 hm
Aufwärtsstrecken: 11 km
Abwärtsstrecken: 4 km

Streckenführung: Piesendorf - Tauernradweg bis Walchen - bei der Kirche rechts abbiegen zum Naglbauer - bei der letzten Kehre vorm Naglbauer rechts abbiegen Richtung Mittereggbauer - die Forststraße weiter bis zur Hochsonnbergalm - kurz vor der Alm rechts abzweigen bis zur Pinzgauer Hütte.
Besonderheiten: Herrliche Almlandschaft und traumhafter Panoramablick

Tipp: Von Piesendorf aus führen weitere Mountainbike-Kurzstrecken zu folgenden Zielen:

10C Angerberg (4,2 km; 340 hm)	10D Hauserbauer (2,1 km; 120 hm)
10E Oberpichl (1,2 km; 140 hm)	10F Saulehen (2,9 km; 140 hm)
10G Hochmaurach (3,4 km; 270 hm)	10H Oberberg (3,5 km; 270 hm)
10I Dürnberg (5,2 km; 300hm)	10J Pureindl (2,4 km; 250 hm)
10K Unterholz - Burgeck (8,5 km; 511 hm) = 9B von Piesendorf aus	

Kaprun - Zell am See

Guggenbichl 11A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter, kurzes Schiebestück
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: Jausenstation Guggenbichl
Distanz: ca. 5,2 km
Höchster Punkt: 924 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 145 hm
Gesamthöhenmeter: 165 hm
Aufwärtsstrecken: 1,6 km

Streckenführung: Gemeindeamt Kaprun - Nikolaus-Gassner-Straße bis Abzweigung Ghf. Winklhof - links Abbiegen (leichter Anstieg) - nach ca. 200 m erreichen Sie das Lederergut (bis hierher asphaltiert) - über Holzbrücke bis zum 1. Überstieg, danach links haltend bis 2. Überstieg - von hier aus steigt es rasch an (Schiebestück) - Winklerbach überqueren - kurzes Steilstück - danach flach bis zum 3. Überstieg bis zum Lechnerberg-Güterweg - Abfahrt (ca. 700 m lang) - vor erstem Haus Viehsperre - vor dieser zweigen Sie rechts ansteigend ab - Imbachsteig überqueren - nach ca. 30 m erreichen Sie den Guggen-Güterweg - auf diesem bis zur Jausenstation Guggenbichl (Zielpunkt) - Rückfahrt über den Guggen-Güterweg, die Peter-Buchner-Straße bis zum Gemeindeamt.

Schneckenberg 11B 11B
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter, Schiebestück
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Jagawirt, Aubauer, Jausenstation Schneckenreit
Distanz: ca. 11,6 km
Höchster Punkt: 1.134 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 355 hm
Gesamthöhenmeter: 375 hm
Aufwärtsstrecken: 2,9 km

Streckenführung: Gemeindeamt Kaprun - Nikolaus-Gassner-Straße bis Abzweigung Musikstadl - hier links abbiegen (zuerst gleiche Strecke wie 11A) - nach dem 1. Überstieg fahren Sie noch ca. 50 m auf der gleichen Strecke, bleiben dann auf dem geradeausführenden Weg - dann mäßig steigend bis zur Kehre Kesselfallstraße - Jagawirt - Klammsee - Aubrücke (hier Straße verlassen) - rechts über die Brücke - Viehsperre - Schneckenbauer - Richtung Schneckenberg - nach mehreren Serpentinen (steile Auffahrt) bis zum letzten Viehunterstand (Ziel) - auf gleicher Strecke zurück zum Gemeindeamt.

Kesselfall 11C
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Jagawirt, Gasthof Künstleralm, Wüstlau, Kiosk Kitz (900 m), Ghf. Kesselfall
Distanz: ca. 14,7 km
Höchster Punkt: 1.068 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 289 hm
Gesamthöhenmeter: 295 hm
Aufwärtsstrecken: 4,9 km

Streckenführung: Gemeindeamt Kaprun - „Kaprun Information“ - taleinwärts bis zur Hauptschule - Wiesenweg bis zur Pichlbrücke - weiter zur Nindlbrücke - Brücke queren und bis zum Gasthof zur Mühle fahren - vorbei am Hotel Falkenstein - Nikolaus-Gassner-Straße - Kesselfallstraße - Villa Burg (Klammweg 134) - hier Straße verlassen und rechts ansteigend auf dem Klammweg bergwärts - Belinskybrücke überqueren (Sigmund-Thun-Klamm) - Klammsee - am Uferweg bis zur Aubrücke - Radweg entlang bis zu den Gletscherbahnen - taleinwärts bis Hotel Kesselfall (Ziel) - von hier geht´s wieder talwärts bis zum Ausgangspunkt.

Cross Country Strecke WM 2002 11D
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: Jausenstation Guggenbichl
Distanz: ca. 7 km
Tiefster Punkt: 779 m
Gesamthöhenmeter: 325 hm

Streckenführung: Der Ausgangspunkt liegt direkt bei der Schulsportanlage Kaprun - entlang der Strecke geben die verschiedenen Hinweisschilder Auskunft über den Verlauf der Strecke.

Stangerbauer - Vorderweißstein 11E
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Jausenstation Unteraigen, Jausenstation Weißsteinalm, Jausenstation Stangerbauer
Distanz: ca. 6 km
Höchster Punkt: 1.100 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 321 hm
Gesamthöhenmeter: 321 hm
Aufwärtsstrecken: 3 km
Abwärtsstrecken: 3 km

Streckenführung: „Kaprun Information“ - Brücke überqueren - anschließend links in die Schulstraße - nach 80 m rechts in die Schaufelbergstraße - diese führt steigend (mehrere Serpentinen) vorbei an der Jausenstation „Stangerbauer“ - alternativ Strecke zur Jausenstation „Weißsteinalm“ (diese erreichen Sie, indem Sie nach ca. 2 Drittel der Strecke links und über eine Viehsperre den beschilderten Weg „Weißsteinalm“ folgen).

Maiskogel über den Güterweg 11F 11F 11F
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotterweg
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Jausenstation Unteraigen, Jausenstation Stangerbauer, Heli´s Hütte
Distanz: ca. 15 km
Höchster Punkt: 1.600 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 821 hm
Gesamthöhenmeter: 821 hm
Aufwärtsstrecken: 7,5 km
Abwärtsstrecken: 7,5 km

Streckenführung: Gemeindeamt Kaprun - „Kaprun Information“ vorbei - über die Brücke - links in die Schulstraße - nach ca. 80 m rechts in die Schaufelbergstraße in Richtung Jausenstation Unteraigen bzw. Stangerbauer - jetzt Straße folgen bis zur Viehsperre - Abzweigung Maiskogelweg - rechts abbiegen - Maiskogelhütte (Ziel) - zurück über gleichen Weg bis zum Ausgangspunkt.

Glocknerblick - Unterbergalm über Bundesforsteweg 11G
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotterweg
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Heli´s Hütte, Unterbergalm, Alpengasthof Glocknerblick
Distanz: ca. 21,6 km
Höchster Punkt: 1.675 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 896 hm
Gesamthöhenmeter: 896 hm
Aufwärtsstrecken: 1,6 km

Streckenführung: Gemeindeamt Kaprun - „Kaprun Information“ - über die Brücke - danach links in die Schulstraße - nach ca. 80 m rechts in die Schaufelbergstraße Richtung Jausenstation Unteraigen bzw. Stangerbauer - bei der letzten Kehre passieren Sie den Bundesforsteschranken - hier folgen Sie dem Weg bis zum Umkehrplatz Köpfellift - dann bis zur Plani Maiskogel - danach rechts geht´s zur Schieberkammer/Verbund - nach 50 m links zur Unterbergalm - Alpengasthof Glocknerblick (Ziel) - gleicher Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Radweg nach Bruck 11H
~~**Schwierigkeitsgrad:** leicht~~
~~**Streckenart:** Asphalt, Schotter~~
~~**Landschaft:** Wiesen~~
~~**Einkehrmöglichkeiten:** Auhof, Woferlgut~~
~~**Distanz:** ca. 11,8 km~~
~~**Höchster Punkt:** 779 m~~
~~**Tiefster Punkt:** 755 m~~
~~**Höhendifferenz:** 24 hm~~
~~**Gesamthöhenmeter:** 24 hm~~

Streckenführung: Gemeindeamt Kaprun - „Kaprun Information“ - Kreuzung Auhofbrücke - Brücke überqueren - Tauernradweg bis zur Raststation Bruck (Ziel) - zurück über die gleiche Strecke (8 km Asphaltstrecke) bis Abzweigung Fischtafel - rechts abbiegen in den Salzachweg bis zum Kinderspielplatz - Auhofbrücke - links in Richtung Ausgangspunkt - Gemeindeamt Kaprun.
Sehenswürdigkeit: Burg Kaprun

Glocknerblick - Schneckenberg - Aubauer - Kaprun 11I
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter, Trial
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Alpengasthof Glocknerblick, Jausenstation Schneckenbauer, Jausenstation Aubauer, Tauern Touristik Kiosk
Distanz: ca. 17,2 km
Höchster Punkt: 1.675 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 896 hm
Gesamthöhenmeter: 908 hm
Aufwärtsstrecken: 8,5 km
Aufwärtsstrecken: 8,7 km

Streckenführung: Gemeindeamt Kaprun - „Kaprun Information“ - Brücke überqueren - links in die Schulstraße - nach ca. 80 m rechts in die Schaufelbergstraße in Richtung Jausenstation Unteraigen - bei Unterführung Almlift rechts bergwärts zum Alpengasthof Glocknerblick (höchster Punkt) - der Ausgangspunkt für den Rückweg liegt unterhalb der Terrasse Wanderweg Nr. 29 - zuerst Richtung Schneckenbauer (rechts halten - Güterweg Aubauer) bis zur Aubrücke - links abbiegen und über Tauernradweg zurück nach Kaprun.

Kitzsteinhorn 11J
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter,
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Jausenstation Unteraigen, Stangerbauer, Salzburgerhütte, Häuslalm
Distanz: ca. 18,1 km
Höchster Punkt: 2.000 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 1.221 hm
Aufwärtsstrecken: 18,1 km
Aufwärtsstrecken: 18,1 km

Streckenführung: Ausgehend vom Gemeindeamt Kaprun fahren Sie an der Kaprun Information vorbei, fahren rechts, überqueren die Brücke und biegen anschließend nach links in die Schulstraße ab. Nach ca. 80 m biegen Sie rechts in die Schaufelbergstraße Richtung Jausenstation Unteraigen bzw. Stangerbauer ein. Bei der letzten Kehre an der rechten Seite passieren Sie den Bundesforsteschranken. Hier folgen Sie dem Weg zum Umkehrplatz Köpfellifte, dann bis zur Plani Maiskogel, geradeaus weiter bis ca. 100 m vor Helis Hütte, rechts Astenweg ca. 3,5 km bergab und dann wieder bergwärts zur Ederalm, Salzburgerhütte und Häuslalm.

Weltcup-Runde 11K1/2
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter,
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Berggasthof Glocknerblick, Jausenstation Schneckenreith
Distanz: ca. 26,7 km
Höchster Punkt: 1.620 m
Tiefster Punkt: 779 m
Höhendifferenz: 841 hm
Aufwärtsstrecken: 13,3 km
Aufwärtsstrecken: 13,4 km

Streckenführung: Man beginnt vom Gemeindeamt Kaprun mit einer Anfahrt auf dem ausgeschilderten Güterweg bzw. der Forststraße bis zum Berggasthof Glocknerblick. Wie der Name schon sagt, hat man dort einen herrlichen Blick auf Österreichs höchsten Berg, den Großglockner. Die guten Techniker fahren nun den Jetzbachsteig bis zur Jausenstation Schneckenreith. In diesem Trail wird man technisch voll gefordert. Nach der Waldpassage lohnt es sich ab und zu stehen zu bleiben und den herrlichen Ausblick auf den Klammsee zu genießen. Die technisch weniger versierten Genussfahrer fahren vom Glocknerblick über den Maiskogel nach Kaprun ab. Am Beginn des Cross Country Rundkurses treffen die beiden Routen wieder zusammen. Nun folgen ein paar kurze aber giftige Anstiege auf den legendären Kapruner Cross Country Kurs, ehe man die Runde entlang der Salzach gemütlich ausklingen lässt.

Freeride-Strecke „Bachlertrail“ Sehr anspruchsvoll! - **Streckenführung:** Oberhalb Gasthof Glocknerblick bis Jausenstation Schneckenreith (Kaprun)

Großglockner - Zellersee / Bruck

Hundstein 12A 12A
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Forstweg, Single Trail
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: Satzerhaus (Gipfelhütte am Hundstein)
Distanz: ca. 17 km
Max. Steigung/Gefälle: 16%
Höchster Punkt: 2.117 m
Tiefster Punkt: 757 m
Höhendifferenz: 1.360 hm
Gesamthöhenmeter: 1.360 hm
Aufwärtsstrecken: 17 km
Abwärtsstrecken: 17 km

Streckenführung: Ortsmitte Bruck - über die Salzachbrücke rechts 1 km die Bundesstraße entlang - dann links auf Asphalt zum Jageregg (1.150 m) - jetzt auf Forstwegen weiter zur Erlhofplatte (1.373 m) - Weggabelung nach Thumersbach - Kammweg zur Ebnerscharte - nach Weggabelung Tödlingalm Gipfelanstieg über schmalen Pfad zum Hundstein (2.117 m) mit bewirtschafteten Satzerhaus! Zurück über Thumersbach oder große Runde über Maria Alm.
Besonderheit: Gipfeltour mit 360° Rundblick auf die Hohen Tauern, das Steinerne Meer und Zell am See

Kohlschnait 12B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Schotter
Landschaft: Wiesen
Einkehrmöglichkeit: Kohlschnait
Distanz: ca. 4 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 900 m
Tiefster Punkt: 757 m
Höhendifferenz: 143 hm
Gesamthöhenmeter: 143 hm
Aufwärtsstrecken: 3 km
Abwärtsstrecken: 3 km

Streckenführung: Ortsmitte Bruck - auf dem markierten Tauernradweg bis Niederhof - rechts hinauf zur Jausenstation Kohlschnait (900 m) - weiter hinauf bis zur Gabelung und rechts hinunter - über Pichldorf zurück nach Bruck.

St. Georgen - Palfen 12C
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: Kirchenwirt
Distanz: ca. 5 km
Max. Steigung/Gefälle: 11%
Höchster Punkt: 1.080 m
Tiefster Punkt: 757 m
Höhendifferenz: 310 hm
Gesamthöhenmeter: 310 hm
Aufwärtsstrecken: 5 km
Abwärtsstrecken: 5 km

Streckenführung: Von Bruck nach St. Georgen über die Bundesstraße - hinauf nach St. Georgen (770 m) und von dort weiter zum Palfen (1.080 m).
Sehenswürdigkeit: Kirche St. Georgen

Moosalm 12D
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: Moosalm
Distanz: ca. 9 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%
Höchster Punkt: 1.533 m
Tiefster Punkt: 757 m
Höhendifferenz: 776 hm
Gesamthöhenmeter: 776 hm
Aufwärtsstrecken: 9 km
Abwärtsstrecken: 9 km

Streckenführung: Von Bruck den markierten Tauernradweg bis Gries - von dort links beim Grieserwirt vorbei in den Brandenauer Graben - bei der letzten Gabelung links hinauf zur Moosalm (bewirtschaftet).
Besonderheiten: Frische Forellen auf der Moosalm, Blick auf die Hohen Tauern

Erlhof Alm - „Drei Brüder“ 12E 12E
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Romantisches Almgebiet
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 6,5 km
Max. Steigung/Gefälle: 13%
Höchster Punkt: 1.654 m
Tiefster Punkt: 757 m
Höhendifferenz: 900 hm
Gesamthöhenmeter: 900 hm
Aufwärtsstrecken: 7,5 km
Abwärtsstrecken: 7,5 km

Streckenführung: Tauernradweg Richtung Taxenbach, nach ca. 3 km rechts hinauf laut Beschilderung.
Besonderheiten: Weiterwanderung auf die Gipfel der „Drei Brüder“, Blick zum Zeller See und Großglockner.

Großglockner - Zellersee / Fusch

Brucker Berg - Seeblick Runde 12F
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Schotter, kurzer Single-Trail
Landschaft: Wald, Seeblick, Hohe Tauern
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 17 km
Max. Steigung/Gefälle: 13%
Höchster Punkt: 1.463 m
Tiefster Punkt: 757 m
Höhendifferenz: 900 hm
Gesamthöhenmeter: 900 hm
Aufwärtsstrecken: 7,5 km
Abwärtsstrecken: 7,5 km

Streckenführung: Ortsmitte Bruck - auf der Glocknerstraße die Schnellstraße überqueren - nach ca. 200 m (km 1,3 der Glocknerstraße) rechts abbiegen - über den Brucker Berg erreichen Sie nach ca. 11 km den höchsten Punkt der Tour (1.463 m) - über eine 400 m lange Trailstrecke hinunter zur Judendorfer Alm (bewirtschaftet) - wer will kann von hier aus noch ein kurzes Stück bergauf zur Schnabler Alm oder über die Forststraße hinunter nach Judendorf - von hier aus fährt man entweder noch nach Fusch oder über den Radweg zurück nach Bruck.
Besonderheit: Radtour von Bruck nach Fusch und zurück, Teilstrecke des WM-Marathons (MTB-WM Kaprun 2002)

Schnabler Alm 13A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: Judendorfer Alm
Distanz: ca. 8,7 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%
Höchster Punkt: 1.413 m
Tiefster Punkt: 811 m
Höhendifferenz: 602 hm
Gesamthöhenmeter: 602 hm
Aufwärtsstrecken: 8,7 km
Abwärtsstrecken: 8,7 km

Streckenführung: Ortszentrum Fusch - Großglockner Hochalpenstraße Richtung Bruck (Radweg) - nach Ponyhof links einbiegen - danach über Forstweg bis zum Lochalpl - Judendorfer Alm (teilweise sehr anspruchsvoll) - bis zur Schnabler Alm (ebenmäßiger Weg)
Hinweis: Von der Judendorfer Alm weg können Sie auch die Tour 12F nach Bruck und wieder zurück nach Fusch fahren.
Besonderheit: Blick auf den Schwarzkopf.

Angerer Hochalm 13B 13B
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 8,7 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%
Höchster Punkt: 1.604 m
Tiefster Punkt: 811 m
Höhendifferenz: 793 hm
Gesamthöhenmeter: 793 hm
Aufwärtsstrecken: 8,7 km
Abwärtsstrecken: 8,7 km

Streckenführung: Ortszentrum Fusch - Großglockner Hochalpenstraße Richtung Bruck (Radweg) - bei Sulzbach rechts abbiegen - zuerst asphaltierte Straße, danach Forstweg bis Schneeweide - breite Wegführung bis Kühmais - dann noch 2 km bis zur Bachquerung (schwierige Stelle) und weiter zur Echtinghalm - dann zur Angerer Hochalm
Besonderheit: Herrliche Almlandschaft und traumhafter Panoramablick

Embach Hochalm 13C 13C
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 8,2 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%
Höchster Punkt: 1.819 m
Tiefster Punkt: 811 m
Höhendifferenz: 793 hm
Gesamthöhenmeter: 793 hm
Aufwärtsstrecken: 8,2 km
Abwärtsstrecken: 8,2 km

Streckenführung: Ortszentrum Fusch - Einstieg hinter dem Kaufhaus Oberreiter - Anrainerstraße bis Bad Fusch - vorbei an der romantischen Kneippanlage und den Mineralquellen - breiter Weg in Serpentinen (anspruchsvoll) bis zur Embach Hochalm.
Sehenswürdigkeit: Bad Fusch (15. bis 19. Jhdt. bekannter Höhenkurort)

Trauneralm 13D 13D 13D
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: Hotel Lukashansl, Tauerngasthof, Trauneralm
Distanz: ca. 13,9 km
Max. Steigung/Gefälle: 13%
Höchster Punkt: 1.522 m
Tiefster Punkt: 811 m
Höhendifferenz: 711 hm
Gesamthöhenmeter: 711 hm
Aufwärtsstrecken: 13,9 km
Abwärtsstrecken: 13,9 km

Streckenführung: Ortszentrum Fusch - Großglockner Hochalpenstraße Richtung Großglockner bis Mautstelle und Wildpark Ferleiten - rechter Hand über breitem, fast ebenem Weg bis zur Abzweigung Trauneralm (leicht, ideal für Kinder) - danach in Serpentinen führende, anspruchsvolle Strecke zur Trauneralm.
Sehenswürdigkeit: Wildpark Ferleiten mit Kinder Erlebnisland

Großglockner Hochalpenstraße 13E
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Hochgebirgslandschaft
Einkehrmöglichkeit: Hotel Lukashansl, Tauerngasthof, Rasthaus Piffkar, Edelweißspitzen Haus
Distanz: ca. 20,1 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 2.455 m
Tiefster Punkt: 811 m
Höhendifferenz: 1.644 hm
Gesamthöhenmeter: 1.644 hm
Aufwärtsstrecken: 20,1 km
Abwärtsstrecken: 20,1 km

Streckenführung: Ortszentrum Fusch - Mautstelle - Piffkar - Hochmais - Hexenküche - Edelweißwand (Reste des Römerweges) 12% Steigung (sehr anspruchsvoll) - Obernaßfeld - Fuschertörl.
Besonderheiten/Sehenswürdigkeiten: Piffkar (Panoramaweg, Galerie), Hochmais (Schautafeln, naturkundliche Information), Hexenküche (Bergsturzgebiet), Obernaßfeld (alpines Naturmuseum, botanischer Lehrweg, Multimedia-Schau, Kiosk), Fuschertörl (Höhepunkt der Österreich-Rundfahrt: Königsetappe)

Tipp: Jeder der diese Strecke bewältigt ist **„Glocknerkönig“**. Einzigartig in Österreich ist die **automatische Zeitnehmung** auf der Großglockner Hochalpenstraße. Von der Mautstelle Ferleiten zum Fuschertörl testen Sie sich selbst - die benötigte Zeit wird mitgeliefert!

Taxenbach

Ziegelhütte 14A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: Ziegelhütte
Distanz: ca. 18 km
Max. Steigung/Gefälle: 10%
Höchster Punkt: 1.063 m
Tiefster Punkt: 770 m
Höhendifferenz: 293 hm
Gesamthöhenmeter: 293 hm
Aufwärtsstrecken: 9 km
Abwärtsstrecken: 9 km

Streckenführung: Taxenbach - vorbei an der Kirche - links hoch auf den Gschwandtnerberg - nach ca. 3 km erreichen Sie eine Kapelle - rechts weiter zur Ziegelhütte.
Sehenswürdigkeiten: Schloss Penninghof, Pfarrkirche Taxenbach

Eschenau 14B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Kirchenwirt
Distanz: ca. 14 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 868 m
Tiefster Punkt: 674 m
Höhendifferenz: 194 hm
Gesamthöhenmeter: 194 hm
Aufwärtsstrecken: 3 km
Abwärtsstrecken: 4 km

Streckenführung: Taxenbach - entlang des Tauernradweges bis Unterstein - links hoch nach Eschenau.
Sehenswürdigkeiten: Pfarrkirche Eschenau

Holzlehen 14C
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.283 m
Tiefster Punkt: 770 m
Höhendifferenz: 513 hm
Gesamthöhenmeter: 513 hm
Aufwärtsstrecken: 6 km
Abwärtsstrecken: 6 km

Streckenführung: Taxenbach - Auffahrt zum Taxberg bis Ortsende West - in Serpentinen hoch bis zur Kapelle - dort vorbei kommt nach 1 km Holzlehen.
Sehenswürdigkeiten: Kapelle Taxberg

Wiesfleck 14D
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Pension Wiesfleck (eingeschränkt)
Distanz: ca. 14 km
Max. Steigung/Gefälle: 10%
Höchster Punkt: 929 m
Tiefster Punkt: 770 m
Höhendifferenz: 159 hm
Gesamthöhenmeter: 159 hm
Aufwärtsstrecken: 7 km
Abwärtsstrecken: 7 km

Streckenführung: Taxenbach - entlang des Tauernradweges Richtung Zell am See - nach 5 km in Gries links den Berg hoch bis zum Gasthaus Wiesfleck.
Sehenswürdigkeiten: Heilbad, Schwefelbäder, altes Heilbad

Embach

Maria Elend 15A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Maria Elend
Distanz: ca. 3 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.075 m
Tiefster Punkt: 1.017 m
Höhendifferenz: 58 hm
Gesamthöhenmeter: 58 hm
Aufwärtsstrecken: 3 km
Abwärtsstrecken: 3 km

Streckenführung: Ortszentrum Embach - Landstraße Richtung Rauris (leicht steigend) - dann bergab bis zur Abzweigung Maria Elend (links) - anspruchsvolle Strecke bis zum Alpengasthof (Wallfahrtskirche).
Besonderheit: Wallfahrtskirche Maria Elend

Rauris 15B
Schwierigkeitsgrad: leicht
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesen
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 9 km
Max. Steigung/Gefälle: 2%
Höchster Punkt: 1.017 m
Tiefster Punkt: 948 m
Höhendifferenz: 167 hm
Gesamthöhenmeter: 167 hm
Abwärtsstrecken: 9 km

Streckenführung: Ortszentrum Embach - Landstraße Richtung Rauris - zuerst leicht steigend, dann bergab - Agerwirt, Abzweigung links - dann leicht steigend bis nach Rauris.

Lend 15C
Schwierigkeitsgrad: leicht
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesen
Einkehrmöglichkeit: Handlwirt
Distanz: ca. 6 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.017 m
Tiefster Punkt: 664m
Höhendifferenz: 353 hm
Gesamthöhenmeter: 353 hm
Abwärtsstrecken: 6 km

Streckenführung: Ortszentrum Embach - Landstraße nach Lend (bergab)

Kapelleralm 15D
Schwierigkeitsgrad: ~~mittel~~
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: Kapelleralm
Distanz: ca. 8 km
Höchster Punkt: 1.520 m
Tiefster Punkt: 1.013 m
Höhendifferenz: 507 hm
Gesamthöhenmeter: 507 hm
Abwärtsstrecken: 4 km

Streckenführung: Embach Dorf - Weg Nr. 2 - Midmais - Kapelleralm

Tischleralm 15E
Schwierigkeitsgrad: ~~mittel~~
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: Tischleralm
Distanz: ca. 12 km
Höchster Punkt: 1.361 m
Tiefster Punkt: 1.013 m
Höhendifferenz: 384 hm
Gesamthöhenmeter: 384 hm
Abwärtsstrecken: 6 km

Streckenführung: Embach Dorf - Weg Nr. 2 - Kohlgrübl - Tischleralm

Maschl Niederalm 15F
Schwierigkeitsgrad: ~~mittel~~
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeit: Tischleralm, Maschl Niederalm
Distanz: ca. 14 km
Höchster Punkt: 1.390 m
Tiefster Punkt: 1.013 m
Höhendifferenz: 377 hm
Gesamthöhenmeter: 377 hm
Abwärtsstrecken: 7 km

Streckenführung: Embach Dorf - Weg Nr. 2 - Kohlgrübl - Tischleralm - Maschl Niederalm

Rauris

Kolm-Saigurn 16A 16B
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt, Forstweg
Landschaft: Rauriser Urwald Durchgangswald, Talschluss
Einkehrmöglichkeit: Alpengasthof Bodenhaus, Ammererhof, Naturfreundehaus Kolm-Saigurn
Distanz: ca. 46 km
Max. Steigung/Gefälle: 17%
Höchster Punkt: 1.650 m
Tiefster Punkt: 1.000 m
Höhendifferenz: 650 hm
Gesamthöhenmeter: 700 hm
Aufwärtsstrecken: 70%
Abwärtsstrecken: 30%

Streckenführung: Ortszentrum Rauris - Goldberg-Radweg - Bodenhaus (Hüttwinkltal) - Mautstelle - Durchgangswald - Kolm-Saigurn.
Sehenswürdigkeiten: Goldbergmuseum, Barbarawasserfall, Rauriser Urwald

Seidlwinkltal 16C 16C
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt, Forstweg
Landschaft: Seidlwinkltal, Almen
Einkehrmöglichkeit: Andrelwirt, Weixen, Gollehenalm, Palfneralm, Rauriser Tauernhaus
Distanz: ca. 28 km
Max. Steigung/Gefälle: 28%
Höchster Punkt: 1.500 m
Tiefster Punkt: 950 m
Höhendifferenz: 550 hm
Gesamthöhenmeter: 600 hm
Aufwärtsstrecken: 50%
Abwärtsstrecken: 50%

Streckenführung: Ortschaft Wörth - rechts über Schütthof - Weix - Gollehen - Palfneralm zum Rauriser Tauernhaus.
Besonderheit: Spritzbäche

Schrieflingbauer 16D
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Panoramastraße
Einkehrmöglichkeit: -
Distanz: ca. 9 km
Max. Steigung/Gefälle: 11%
Höchster Punkt: 1.300 m
Tiefster Punkt: 950 m
Höhendifferenz: 350 hm
Gesamthöhenmeter: 360 hm
Aufwärtsstrecken: 90%
Abwärtsstrecken: 10%

Streckenführung: Ortszentrum Rauris - Richtung Gaisbachtal - Abzweigung Sonnblickbad - links steil bis Schriefling
Besonderheit: Schönster Panoramablick ins Raurisertal

Heimalm 16E
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Forstweg
Landschaft: Wald
Einkehrmöglichkeit: Heimalm, Kreuzbodenhütte, Sportalm, Pinzgauerhof
Distanz: ca. 11 km
Max. Steigung/Gefälle: 19%
Höchster Punkt: 1.350 m
Tiefster Punkt: 950 m
Höhendifferenz: 400 hm
Gesamthöhenmeter: 410 hm
Aufwärtsstrecken: 90%
Abwärtsstrecken: 10%

Streckenführung: Ortszentrum Rauris - nördlicher Ortsaus-/eingang - Abzweigung nach Hundsdorf - Hohnerbauer - Sportalm - Kreuzbodenhütte - Heimalm.
Besonderheit: Goldwaschplatz, Greifvogelwarte & Jagdparcours

Karalm 16F
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Forstweg, Waldweg
Landschaft: Wald-Panoramastrecke
Einkehrmöglichkeit: Karalm
Distanz: ca. 10 km
Max. Steigung/Gefälle: 20%
Höchster Punkt: 1.470 m
Tiefster Punkt: 1.000 m
Höhendifferenz: 470 hm
Gesamthöhenmeter: 500 hm
Aufwärtsstrecken: 90%
Abwärtsstrecken: 10%

Streckenführung: Ortszentrum Rauris - östliche Richtung ins Gaisbachtal - Karalm.
Besonderheiten: Ausblick ins Tal, zur „Hirschbrunft“ idealer Beobachtungspunkt

Hauserbauer 16G
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Forstweg
Landschaft: Wald
Einkehrmöglichkeit: Jausenstation Hauserbauer
Distanz: ca. 9 km
Max. Steigung/Gefälle: 27%
Höchster Punkt: 1.330 m
Tiefster Punkt: 950 m
Höhendifferenz: 380 hm
Gesamthöhenmeter: 400 hm
Aufwärtsstrecken: 80%
Abwärtsstrecken: 20%

Streckenführung: Ortschaft Wörth - Forsterbachtal - ab Steinsägewerk links - Vorstanddorf - Hauserbauer.

Fröstlberg 16H
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Bergstraße
Landschaft: Panoramastrecke
Einkehrmöglichkeit: Andrelwirt
Distanz: ca. 9 km
Max. Steigung/Gefälle: 21%
Höchster Punkt: 1.400 m
Tiefster Punkt: 950 m
Höhendifferenz: 450 hm
Gesamthöhenmeter: 500 hm
Aufwärtsstrecken: 60%
Abwärtsstrecken: 40%

Streckenführung: Ortschaft Wörth - Bucheben - links bergwärts - Kapelle - Weggabelung Brandau oder Fröstlberg.
Besonderheit: Unvergleichlicher Ausblick

Bad Gastein

Alpen-Adria-Radweg 30A 30A
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: durch das gesamte Gasteinertal
Einkehrmöglichkeiten: es gibt eine Vielzahl an Gaststätten und Restaurants am Weg - z. B. in Böckstein (Gasthof zur Post), in Dorfgastein (Gasthof Zur Ruine)
Distanz: ca. 20 km
Max. Steigung/Gefälle: 10%
Höchster Punkt: 1.100 m
Tiefster Punkt: 835 m
Höhendifferenz: 265 hm
Gesamthöhenmeter: 280 hm
Aufwärtsstrecken: 3 km
Abwärtsstrecken: 3 km

Streckenführung: Von Kärnten kommend führt der Weg von Böckstein - Bad Gastein - Bad Hofgastein nach Dorfgastein. Teils fährt man auf Asphalt- und Naturstraßen. Vor dem Lender Tunnel geht rechts am Berg vorbei der Weg zur Anbindung an den Tauernradweg (Lend-Schwarzach oder Taxenbach-Zell/See).
Besonderheit: Sicht auf das herrliche Bergpanorama, Bademöglichkeit in Badbruck (Badesee direkt an der Strecke).

Prossauweg 30B
Schwierigkeitsgrad: leicht
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Natur, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Gasthaus Reitenbauer, Gasthaus Prossau, Hotel Grüner Baum, Café Himmelwand
Distanz: ca. 6 km
Max. Steigung/Gefälle: 6 - 12%
Höchster Punkt: 1.271 m
Tiefster Punkt: 1.080 m
Höhendifferenz: 191 hm
Gesamthöhenmeter: 191 hm
Aufwärtsstrecken: 2 km
Abwärtsstrecken: 2 km

Streckenführung: Von Bad Gastein die Kötschachtalerstraße zum Hoteldorf Grüner Baum - weiter auf einer Schotterstraße leicht ansteigend bis in die Prossau. Manchmal begegnen Ihnen Pferdekutschen.
Besonderheiten: Reizvolle Naturlandschaft, Malerwinkel, herrliches Bergpanorama

Graukogel 30C
Schwierigkeitsgrad: leicht
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald
Einkehrmöglichkeiten: Graukogelalm, Café Windischgrätzhöhe
Distanz: ca. 9 km
Höchster Punkt: 1.521 m
Tiefster Punkt: 1.083 m
Höhendifferenz: 438 hm

Streckenführung: Bad Gastein Ortszentrum - Café Windischgrätzhöhe - weiter zur Mittelstation Graukogellift. Hier endet die Strecke. Gleicher Weg zurück.
Besonderheit: Strecke liegt zum Großteil im Wald, daher auch im Sommer angenehm

Sportgastein 30D
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter Karrenweg
Landschaft: Tallandschaft, Almen, hochalpines Gelände
Einkehrmöglichkeiten: Zahlreiche Möglichkeiten im Naßfeld (Sportgastein), mehrere Almen
Distanz: ca. 28 km
Höchster Punkt: 1.600 m
Tiefster Punkt: 1.073 m
Höhendifferenz: 527 hm

Streckenführung: Bad Gastein Ortszentrum - Böckstein - Naßfelder Ache - Sportgastein (Naßfeld). Hier endet die Strecke. Gleicher Weg zurück.
Besonderheiten: Herrliche Ausblicke auf die Hohen Tauern (Sonnblick, Schareck, Großglockner) sowie auf die Bockhartseen.

Angertal-Runde 30E
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Hartlgut,
Distanz: ca. 35 km
Höchster Punkt: 2.246 m
Tiefster Punkt: 1.000 m
Höhendifferenz: 1.246 hm

Streckenführung: Bad Gastein Ortszentrum - Erzherzog-Johann-Promenade - Vorderschneeberg - Hartlgut - Angertal - Bad Hofgastein.
Besonderheiten: Herrlicher Rundblick über die Tauerngruppe, Talblick ins Gasteinertal

Patschgstuhl 30F
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Forststraße
Landschaft: Wald
Einkehrmöglichkeiten: -
Distanz: 6,5 km
Höchster Punkt: 1.800 m
Tiefster Punkt: 1.100 m
Höhendifferenz: 700 hm

Streckenführung: Ausgehend von der Raiffeisenbank über die Palfnerstraße Richtung Windischgrätzhöhe. Vor der Brücke rechts auf den Böcksteiner Waldweg abbiegen. Die Mountainbikestrecke führt in Serpentinen bis zur oberen Waldgrenze. Keine Einkehrmöglichkeit!

Rastötzenalm 31A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Rastötzenalm, Annencafé
Distanz: ca. 15 km
Höchster Punkt: 1.740 m
Tiefster Punkt: 847 m
Höhendifferenz: 893 hm
Gesamthöhenmeter: 893 hm
Aufwärtsstrecken: 7,5 km
Abwärtsstrecken: 7,5 km

Streckenführung: Tauernplatz Bad Hofgastein über Fahrweg zur Annenkapelle und weiter auf der Forststraße zur Rastötzenalm.
Besonderheiten: Herrlicher Ausblick auf Schlossalm, Stubnerkogel, Silberpfennig und Sonnblick

Bike- & Hike-Tipp: Von der Rastötzenalm über Fußweg auf den Gamskarkogel!

Biberalm / Wiedneralm 31B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt bis Brandebengut, Forststraße
Landschaft: Wiesen, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Riedlalm, Biberalm
Distanz: 6,5 km
Höchster Punkt: 1.730 m
Tiefster Punkt: 830 m
Höhendifferenz: 900 hm

Streckenführung: Vom Gasthof Maier (835m) durch die Bahnunterführung und mäßig steil auf einer Asphaltstraße bis zum Brandebengut (1151m; km 3,5). Weiter auf einer mittelsteilen Schotterstraße bis zu einer Abzweigung (km 7,7); von dort entweder nach rechts über einen 700 m langen, gleichmäßig ansteigenden Güterweg zur Biberalm (1734m, bewirtschaftet) oder geradeaus zur 1 km entfernten Wiedneralm (1768m), oder auch Schmaranzhütte genannt.

Fulseck-Runde 32A
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Güterweg
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Almstadl zum Hias, Alpengasthof Hauserbauer, Heumoosalm, Grabnerhütte, Brandlalm
Distanz: ca. 22 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%
Höchster Punkt: 1.717 m
Tiefster Punkt: 830 m
Höhendifferenz: 887 hm
Gesamthöhenmeter: 887 hm
Aufwärtsstrecken: 11 km
Abwärtsstrecken: 11 km

Streckenführung: Mountainbike-Strecke führend vom Ortszentrum über Liftparkplatz zum Alpengasthof Hauserbauer (bis hierhin Asphaltstraße). Weiter Richtung Schuhflicker und Heumoosalm (1.616 m) - Grabnerhütte (1.717 m). Dann talwärts zur Mittelstation der Gipfelbahn Fulseck und über den Gruber-Waldweg und den Mühlwinkel wieder zum Alpengasthof Hauserbauer.
Besonderheiten: Die Runde so fahren, wie diese markiert ist und nicht die umgekehrte Richtung (Steilheit)! Schöner Panoramablick zur Glocknergruppe.

Kögerlalm 32B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Güterweg (Schotter)
Landschaft: Almen, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Unterbergerwirt, Kögerlalm
Distanz: ca. 17,4 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.425 m
Tiefster Punkt: 830 m
Höhendifferenz: 595 hm
Gesamthöhenmeter: 595 hm
Aufwärtsstrecken: 8,7 km
Abwärtsstrecken: 8,7 km

Streckenführung: Vom Ortsteil Unterberg (Unterbergwirt) führt der Güterweg hinter dem Amosergut Richtung Drei-Wallner-Kapelle (1.425 m). Von der Kapelle führt ein Güterweg in nordwestliche Richtung anfangs leicht bergab, dann eben zur Kögerlalm (1.360 m).
Besonderheiten/Sehenswürdigkeiten: Drei-Wallner-Kapelle (Uralter Wallfahrtsort) und ältester Zugang in das Gasteinertal. Schöner Blick von der Kögerlalm ins Salzachtal.

Amoser Hochalm 32C
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Güterweg (Schotter)
Landschaft: Almen, Wald, Bernkogel
Einkehrmöglichkeiten: Unterbergerwirt, Amoser Hochalm
Distanz: ca. 16 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.592 m
Tiefster Punkt: 830 m
Höhendifferenz: 762 hm
Gesamthöhenmeter: 762 hm
Aufwärtsstrecken: 8 km
Abwärtsstrecken: 8 km

Streckenführung: Vom Ortsteil Unterberg führt der Güterweg hinter dem Amosergut Richtung Amoser Heimalm (1.200 m) und Bernkogel. Die Strecke führt dann weiter zur Amoser Hochalm (1.592 m).
Besonderheit: Blick in das südliche Gasteinertal

Strohlehenalm 32D
Schwierigkeitsgrad: leicht
Streckenart: Güterweg (Schotter)
Landschaft: Wald, Wiesenhänge
Einkehrmöglichkeiten: Strohlehenalm
Distanz: ca. 7 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.140 m
Tiefster Punkt: 830 m
Höhendifferenz: 310 hm
Gesamthöhenmeter: 310 hm
Aufwärtsstrecken: 3,5 km
Abwärtsstrecken: 3,5 km

Streckenführung: Kurz vor dem Ortsteil Unterberg zweigt links der Güterweg zur Strohlehenalm ab.
Besonderheit: Schöner Aussicht auf Dorfgastein und auf den bereits jenseits des Salzachtales gelegenen Hochkönig

Hüttschlag & Großarl

Aualm 33A 33A
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Aualm
Distanz: ca. 20 km
Max. Steigung/Gefälle: 24%
Höchster Punkt: 1.795 m
Tiefster Punkt: 900 m
Höhendifferenz: 895 hm
Gesamthöhenmeter: 895 hm
Aufwärtsstrecken: 10 km
Abwärtsstrecken: 10 km

Besonderheiten: Letztes Teilstück sehr steil (auf 1.750 m), davor max. 12% Steigung

Bachalm 33B 33B
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Bachalm
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 10%
Höchster Punkt: 1.535 m
Tiefster Punkt: 890 m
Höhendifferenz: 645 hm
Gesamthöhenmeter: 645 hm
Aufwärtsstrecken: 6 km
Abwärtsstrecken: 6 km

Besonderheiten: Unterwegs besonders schöner Blick auf Großarl

Harbachalm 33C
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Harbachalm
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.612 m
Tiefster Punkt: 970 m
Höhendifferenz: 642 hm
Gesamthöhenmeter: 650 hm
Aufwärtsstrecken: 6 km
Abwärtsstrecken: 6 km

Reitalm 33D
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Reitalm
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.600 m
Tiefster Punkt: 1.020 m
Höhendifferenz: 580 hm
Gesamthöhenmeter: 580 hm
Aufwärtsstrecken: 6 km
Abwärtsstrecken: 6 km

Hüttschlag - Hubalm - Oberneureit 33E
Schwierigkeitsgrad: leicht
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almregion
Einkehrmöglichkeiten: Hubalm, Aschaustüberl (zeitweise)
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 10-12%
Höchster Punkt: 1.311 m
Tiefster Punkt: 1.000 m
Höhendifferenz: 311 hm
Gesamthöhenmeter: 350 hm
Aufwärtsstrecken: 5 km
Abwärtsstrecken: 7 km

Streckenführung: Einfacher Höhenweg ins Hubalmtal bis zur „Grundbrücke“ - weiter Richtung Hirschgrubenalm - talwärts zum Oberneureithhof - zurück nach Hüttschlag.

Radweg Großarltal 33F
Schwierigkeitsgrad: leicht, mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Auen
Einkehrmöglichkeiten: Diverse Restaurants in Großarl (Ortszentrum und Unterberg) und Hüttschlag (Hotel Almrösl und Hotel Hüttenwirt) sowie im Talschluss (Talwirt und Bauernlandstüberl)
Distanz: 19 km
Distanz: (in eine Richtung)
Höchster Punkt: 1.050 m
Tiefster Punkt: 860 m
Höhendifferenz: 190 hm
Gesamthöhenmeter: 250 km
Aufwärtsstrecke: 16 m
Abwärtsstrecke: 3 hm

Halmoosalm 33G
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Schotter
Landschaft: Wiesen
Einkehrmöglichkeiten: -
Distanz: ca. 6 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%
Höchster Punkt: 1.300 m
Tiefster Punkt: 980 m
Höhendifferenz: 320 hm
Gesamthöhenmeter: 320 hm
Aufwärtsstrecken: 3 km
Abwärtsstrecken: 3 km

Besonderheit: Güterweg (relativ steil), günstiger Ausgangspunkt für schöne Wanderungen

Bichlalm 33H
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Lammwirt, Bichlalm
Distanz: ca. 22 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.731 m
Tiefster Punkt: 900 m
Höhendifferenz: 831 hm
Gesamthöhenmeter: 831 hm
Aufwärtsstrecken: 11 km
Abwärtsstrecken: 11 km

Besonderheit: Besonders schöner Panoramablick

Loosbühelalm 33I
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter, Almweg
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Loosbühelalm, Lammwirt (Abzweigung nach ca. 2,5 km) - 5 min. von der Strecke entfernt
Distanz: ca. 18 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%
Höchster Punkt: 1.769 m
Tiefster Punkt: 900 m
Höhendifferenz: 869 hm
Gesamthöhenmeter: 890 hm
Aufwärtsstrecken: 9 km
Abwärtsstrecken: 9 km

Besonderheit: Landschaftlich besonders einladend

Großwildalm - Karseggalm 33J
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Großwildalm, Karseggalm
Distanz: ca. 24 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.778 m
Tiefster Punkt: 840 m
Höhendifferenz: 940 hm
Gesamthöhenmeter: 980 hm
Aufwärtsstrecken: 12 km
Abwärtsstrecken: 12 km

Besonderheit: Abzweigung zur Karseggalm möglich, eventuell weiter zur Unterwandalm (Schiebestrecke ca. 15 Minuten)

Breitenebenalm 33K 33K
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Breitenebenalm
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 20%
Höchster Punkt: 1.420 m
Tiefster Punkt: 840 m
Höhendifferenz: 580 hm
Gesamthöhenmeter: 600 hm
Aufwärtsstrecken: 6 km
Abwärtsstrecken: 6 km

Besonderheit: Ausweitung der Tour über Großwildalm und Karseggalm möglich. Kurze Schiebestrecke.

Unterwandalm 33L
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen
Einkehrmöglichkeiten: Unterwandalm
Distanz: ca. 18 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.600 m
Tiefster Punkt: 840 m
Höhendifferenz: 760 hm
Gesamthöhenmeter: 780 hm
Aufwärtsstrecken: 9 km
Abwärtsstrecken: 9 km

Besonderheit: Rundweg über Karseggalm (Schiebestrecke 15 Minuten) und weiter über Breitebenalm und Großwildalm möglich!

Rothofalm - Maurachalm 33M
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almregion
Einkehrmöglichkeiten: Rothofalm, Maurachalm
Distanz: ca. 20 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%
Höchster Punkt: 1.620 m
Tiefster Punkt: 840 m
Höhendifferenz: 780 hm
Gesamthöhenmeter: 800 hm
Aufwärtsstrecken: 10 km
Abwärtsstrecken: 10 km

Besonderheit: Abzweigung zur Unterwandalm möglich (ca. 4 km hin/retour)

Muhr im Lungau

„Tour de Muhr“ - Muhr - Sticklerhütte 34A
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesen, Wald, Almen, Stauseen und Wasserfälle
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Post, Alpengasthof Jedl, Sticklerhütte
Distanz: ca. 15 km
Max. Steigung/Gefälle: 17%
Höchster Punkt: 1.752 m
Tiefster Punkt: 1.107 m
Höhendifferenz: 645 hm
Gesamthöhenmeter: 690 hm
Aufwärtsstrecken: 13,5 km
Abwärtsstrecken: 1,5 km

Streckenverlauf: Muhr (0,0 km) - Öllschützen - über die Brücke, dann links - vorbei an Staumauer - Abzweigung Auffahr Rotgüldenspeicher - Jacklbauernalm (10,5 km) - Sticklerhütte (Nationalpark Hohe Tauern - absolutes Fahrverbot für fortführende Strecke) - zurück auf Anfahrtsstrecke.
Besonderheiten/Sehenswürdigkeiten: Begleiter vom Fluss die „Mur“ - viele Wasserfälle, Getreidekästen, Prangerstangen in der Pfarrkirche.

„Gontal Route“ - Muhr - Schnellgaden - St. Michael 34B
Geplante Route

Murradweg bzw. „Tour de Mur“ 34C
Streckenverlauf: Von Muhr (Sticklerhütte) bis Bad Radkersburg (350 km)

Radrennstrecken

Krimml - Gerlospass
Start: Krimml
Streckenart: Asphalt
Streckenlänge: 8 km
Höhendifferenz: 560 hm

Streckenverlauf: Die Gerlos Alpenstraße windet sich mit einer Maximalsteigung von nur neun Prozent in acht Kehren in die Höhe von 1.630 m.

Panoramastraße Stubachtal
Start: Uttendorf/Weißsee
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt
Streckenlänge: 17 km
Höhendifferenz: 700 hm

Jährliche Veranstaltungen:
Mitte Juli: Top Race

Großglockner Hochalpenstraße
Start: Bruck/Großglockner bei 757 m
Ziel: Fuschertörl, 2.445 m
Streckenart: Asphalt, Pflastersteine
Streckenlänge: 27 km von Bruck bis Fuschertörl
Höhendifferenz: 1.695 hm

Jährliche Veranstaltungen:
Anfang Juni: Glocknerkönig

Genauere Informationen über diverse Bike-Routen finden Sie in den Bundesforste Rad- und Bikekarten!

Inhalt und Touren sind nach bestem Wissen zusammengestellt, eine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben wird nicht gegeben. Die Befahrung der Routen erfolgt auf eigene Gefahr, jegliche Haftung ist ausgeschlossen.
Einzelne Wegabschnitte können dem allgemeinen Fahrverbot unterliegen. Für die Begehung von Ordnungswidrigkeiten wird nicht gehaftet.

Stand März 2010 - Peter Peterka Werbung