

130 Bikekuren
40.000 Höhenmeter
1.000 km GPS-Daten
Verleih-/Service-Stationen



HOHE
TAUERN
DIE NATIONALPARK-REGION

Krimml - Hochkrimml

Krimmler Achenal 1A 1A 1A
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Alm, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Höllhuber Alm, Söll-Alm, Krimmler Tauernhaus, Veiten-Alm
Distanz: ca. 18 km
Max. Steigung/Gefälle: 11-14%
Höchster Punkt: 1.810 m
Tiefster Punkt: 1.067 m
Höhendifferenz: 743 hm
Gesamthöhenermeter: 730 hm
Aufwärtstrecken: 18 km
Abwärtstrecken: 18 km

Streckenführung: Krimml Ort - Teitlick Gerlos Alpenstraße - Krimmler Tauernweg (Fahrweg) - entlang des Krimmler Achenals - zum Krimmler Tauernhaus und weiter bis zur Inneren Kernalm - der Retourweg erfolgt auf der selben Strecke. ACHTUNG: Hier haben Fußgänger Vorrang!

Wildgeröstal

1B 1B 1B
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Saanen, Almwiesen
Einkehrmöglichkeiten: Gashaus Finken, Finkl-Alm
Distanz: ca. 17 km
Max. Steigung/Gefälle: 13%

Streckenführung: Krimml Ort - Gerlos Alpenstraße - Abzweigung ins Wildgeröstal - bis zum Alpengasthof Finken (ca. 8,25 km) - auf dem selben Weg wieder retour nach Krimml.
Besonderheiten: Herrliche Aussicht auf die Hohen Tauern mit der Reichenspitze und dem Gabel.

Hochkrimml - Gerlosplatte

1C 1C
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Siebenstern
Einkehrmöglichkeiten: Alpengasthof Filzen, Gasthof Schimmschlössl, Restaurant Duzaeralm
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%

Streckenführung: Krimml Ort - Gerlos Alpenstraße bis zur Passhöhe - Abzweigen zum Alpengasthof Filzen - Richtung Duzaeralm bis zur Plattenalm - über die Plattenstraße bis zur Abzweigung Gerlos Alpenstraße - retour nach Krimml.
Besonderheiten: Sehr schöne Aussicht auf das Krimmler Achenal und die Hohen Tauern

Krimml - Krimmler Bahnhof - Falkenstein - Krimml

1D 1D
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Gobl, Gasthof Nöbhof, Gasthof Ronach
Distanz: ca. 7,5 km
Max. Steigung/Gefälle: 11-13%

Streckenführung: Entspricht Tour 2A aber als Rundkurs von Krimml aus. Besonderheiten: Herrliche Aussicht Richtung Krimml und Wald von Gasthof Falkenstein aus.

Wald - Königsleiten

2D 2D
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Schranz, Hotel Kaiser, S.N.P. Campingplatz, Restaurant Kirchenstübli
Distanz: ca. 6 km
Max. Steigung/Gefälle: 8%

Streckenführung: Entlang der Salzach von Krimml nach Wald - weiter bis Passau.

Vorderkrimml - Falkenstein - Krimml - Wald

2A 2A
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesent, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Falkenstein
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%

Streckenführung: Wald Tauernweg Richtung Vorderkrimml - vor Bahnhof Krimml rechts zur Schlossbergspitze abbiegen - dem Forstweg entlang bis zur Wegabzweigung hinter der Wildgeröstal - links weg bis Gasthof Falkenstein - bergab bis zur 2. Abzweigung - rechts weiter bergauf Richtung Nordorf - gemächlich weiter entlang der Földer nach Krimml.
Besonderheiten: Sehr schöne Aussicht von Gasthof Falkenstein auf die umliegende Bergwelt.

Wald - Alte Gerlosstraße - Königsleiten - Wald

2B 2B
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesent, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Gobl, Gasthof Nöbhof, Gasthof Ronach
Distanz: ca. 30 km
Max. Steigung/Gefälle: 13%

Streckenführung: Im Wald Ortszentrum bei der Kirche auf die B 165 entlang der alten Gerlosstraße bis zur Boide vom Mühlbach - rechts abbiegen - entlang des Güterweges bis Hoched. Weiterfahrt entlang des Forstweges zum Würflalm und weiter zur Hoppingalm.

Wald - Salzachtal

2C 2C
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald und Alm
Einkehrmöglichkeiten: Jausestausen Salzaubühler, Hotel Ronach, Gasthof Gobl, Gasthof Nöbhof
Distanz: ca. 28 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%

Streckenführung: Im Wald Ortszentrum bei der Kirche auf die B 165 entlang der alten Gerlosstraße bis ca. 500 m hinter dem Alpengasthof Ronach - rechts abbiegen ins Salzachtal - Jausestausen Salzaubühler - Salzachalm - Runweg Salzaub-/Mülleralm. Besonderheiten: Alpengaunara, Blick auf die Krimmler Wasserfälle.

Wieserwald - Bannwaldweg

2D
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Nöbhof, Gasthof Ronach
Distanz: ca. 7 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%

Streckenführung: Ausgangspunkt: Wald-Bahnhof. Nach der Boide rechts hoch abbiegen und entlang des steilen Forstweges durch den Wieserwald bergauf. Berg-ab: Bannwald - Bahnhof Krimml - auf dem Tauernweg retour nach Wald.

Wald - Hoppingalm

2E 2E
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesent, Wald, Alm
Einkehrmöglichkeiten: Alpengasthof Hochalm (Grundalm oder Hochalm), Sonntagalm
Distanz: ca. 10 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%

Streckenführung: Neukirchen Ortsmitte - über Güterweg Rosberg zum Alpengasthof Reibweg - Wegabzweigung Richtung Trattenbachtal - bis zur Trattenbach Hochalm - Sonntagalm - Runde Krauenalm (1,5 km). Weg bis zur Filzenstraße ist frei für Biker.
Besonderheiten: Kronhollern, Filzenscharte - Hochmoor, Goetheweg

Neukirchen am Großenediger

Neukirchen - Obersulzbachtal

3A
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Schotter
Landschaft: Alle Vegetationsstadien bis zur Kernzone des Nationalparks
Einkehrmöglichkeiten: Siggan, Berntalm, Postalm
Distanz: ca. 14,7 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%

Streckenführung: Taurnadweg Richtung Sulza Guter- & Almweg - Obersulzbachtal - Berntalm - Postalm - Obersulzbachtal - Materialbahnh Kirsingerhütte. Besonderheiten: Gletscherweg Obersulzbachtal, Anstieg Großenediger/Kirsingerhütte.

Neukirchen - Untersulzbachtal

3B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Schotter
Landschaft: Alle Vegetationsstadien
Einkehrmöglichkeiten: Einödthof, Stockeralm, Finkalm
Distanz: ca. 10,3 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%

Streckenführung: Einödthof - Richtung Untersulzbachtal - über Schaubergwerk Hochfeld weiter gradaus zur Stockeralm.
Besonderheiten: Untersulzbachwasserfall (Naturdenkmal), Schaubergwerk Hochfeld, Ausblick auf den Großenediger

Neukirchen - Trattenbachtal

3C
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Alle Vegetationsstadien
Einkehrmöglichkeiten: Althof, Bausen, Venedighof, Reibweg, Trattenbachalm (Grundalm oder Hochalm), Sonntagalm
Distanz: ca. 18 km
Max. Steigung/Gefälle: 15%

Streckenführung: Neukirchen Ortsmitte - über Güterweg Rosberg zum Alpengasthof Reibweg - Wegabzweigung Richtung Trattenbachtal - bis zur Trattenbach Hochalm - Sonntagalm - Runde Krauenalm (1,5 km). Weg bis zur Filzenstraße ist frei für Biker.
Besonderheiten: Kronhollern, Filzenscharte - Hochmoor, Goetheweg

Neukirchen - Dürrbachtal

3D 3D
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent
Einkehrmöglichkeiten: Althof, Bausen, Venedighof, Reibweg, Trattenbachalm (Grundalm oder Hochalm), Sonntagalm
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%

Streckenführung: Wie Tour 3C ins Alpengasthof Reibweg - Wegabzweigung Richtung Dürrbachtal - vorbei an der Steinkapelle bis zur Steinalm.
Besonderheiten: Steinkapelle

Neukirchen - Mittelstation Wildkogel

3E 3E
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent, Fluss
Einkehrmöglichkeiten: Wanderhof Kerschbichl, Familienhof Gamsgraben, Stockenbaum, Bergalm
Distanz: ca. 12 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%

Streckenführung: Neukirchen Ortsmitte - vorbei am Schloss Hohen Neukirchen - über Güterweg Sonnberg bis Alpengasthof Stockenbaum (be herber Asphaltstraße) - weiter über den Forstweg bis zur Mittelstation und Bergalm.

Neukirchen - Gasthof Neuhaushof - Hohenbramberg (Sender)

3F
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt
Landschaft: Wiesent, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Neuhaushof
Distanz: ca. 4 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%

Streckenführung: Beginnend wie Tour 3E - Wegabzweigung Richtung Alpengasthof Neuhaushof - weiter bei Fenneh- und Radseeder.
Besonderheiten: Ausblick über das Salzachtal

Wildkogel Nine Knights Trail

3G
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Schotter, Trail
Landschaft: Wald, Wiesent
Einkehrmöglichkeiten: Aussichts-Bergrestaurant, Bergalm, GfH Thurnenruhe, GfH Kischl, Hotel Habertus
Distanz: ca. 12,4 km
Max. Steigung/Gefälle: 30%

Streckenführung: Start ist neben der Bergstation des Wildkogelbahnen - Richtung Bergalm bis zur Mittelstation (erneute Auffahrt möglich) oder weiter über GfH Thurnenruhe und GfH Kischl zur „Servus Line“.

Salzachradweg

4A
Schwierigkeitsgrad: leicht
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesent, Fluss
Einkehrmöglichkeiten: Wanderhof Kerschbichl, Familienhof Gamsgraben, Stockenbaum, Bergalm
Distanz: ca. 6 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%

Streckenführung: Neukirchen - Radweginformation Schönbach - nach der Habachstraße links bis zur Salzach - dann rechts entlang der Salzach bis nach Hollenbach.

Habachtal

4B
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Schotter
Landschaft: Alm, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Familienhof Grundhof, Entenbühel, Alpengasthof
Distanz: ca. 7,3 km
Max. Steigung/Gefälle: 17%

Streckenführung: Ortschaft Habachtal - Nationalparkinformation - rechts über den Habach zum Güterweg Habachtal - vorbei an den Alpengasthöfen Tratten (1.312 m) und Alpengasthof (1.384 m) bis zur Moa Alm (1.410 m).

Mühlbach - Pass Thurn

4C
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wiesent, Wald
Einkehrmöglichkeiten: Alpengasthof Geisl, Alpengasthof Bergalm, Familienhof Gamsgraben
Distanz: ca. 6,5 km
Max. Steigung/Gefälle: 10%

Streckenführung: Am Eingang des Mühlbaches - Güterweg Mosehof - bei der dritten Abzweigung links sowie bei der Wegabzweigung im Waldbereich geradeaus bis zum Schrettenweg - über den Wauernmoosweg zum Hotel Beitemoos am Pass Thurn.

Mühlbachtal - Baumgartenalm

4D
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent
Einkehrmöglichkeiten: Alpengasthof Geisl, Alpengasthof Bergalm, Familienhof Gamsgraben
Distanz: ca. 10,3 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%

Streckenführung: Ortschaft Bramberg - vorbei an der Kirche - Güterweg Entscham - vorbei an den Alpengasthöfen Geisl und Bergalm - geradeaus über Forst- und Almweg ins Mühlbachtal - nach Erreichen des Alpengasthofes Abzweigung rechts zur Baumgartenalm.

Baumgartenalm - Stangenjoch

4E
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Schotter
Landschaft: Wald, Alm
Einkehrmöglichkeiten: Baumgartenalm
Distanz: ca. 4,5 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%

Streckenführung: Von der Baumgartenalm über den Almweg zum Stangenjoch unmittelbar bei Retzenstein (1.273 m). Weiterfahrt auf Weg 6A Richtung Kirchberg oder Richtung Pass Thurn.

Baumgartenalm - Geisl Hochalm - Wildkogel Bergstation

4F
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Schotter
Landschaft: Wald, Alm
Einkehrmöglichkeiten: Baumgartenalm, Geisl Hochalm, Gamsalm, Bergrestaurant
Distanz: ca. 5 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%

Streckenführung: Von der Abzweigung Baumgartenalm geradeaus - bei der ersten Wegabzweigung links zur Geisl Grundalm - über den Mühlbach - weiter den Almweg bis zur Geisl Hochalm (bewirtschaftet) - über die Gamsalm zur Bergstation Wildkogelbahnen (2.100 m).

Baumgartenalm - Hagen-/Fleckalm - Wildkogel Bergstation

4G
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent, Alm
Einkehrmöglichkeiten: Baumgartenalm, Geisl Hochalm, Gamsalm, Bergrestaurant
Distanz: ca. 5 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%

Streckenführung: Am Eingang des Mühlbaches - Güterweg Mosehof - bei der dritten Abzweigung links sowie bei der Wegabzweigung im Waldbereich geradeaus bis zum Schrettenweg - über den Wauernmoosweg zum Hotel Beitemoos am Pass Thurn.

Baumgartenalm - Hagen-/Fleckalm - Wildkogel Bergstation

4H
Schwierigkeitsgrad: schwer
Streckenart: Schotter
Landschaft: Wald, Alm
Einkehrmöglichkeiten: Baumgartenalm
Distanz: ca. 9,5 km
Max. Steigung/Gefälle: 14%

Streckenführung: Von der Abzweigung Baumgartenalm geradeaus - bei der ersten Wegabzweigung geradeaus - vorbei an der Voreisalm - Hagen Grundalm - weiter zur Hagen-Hochalm - Fleckl Grundalm - Fleckl Hochalm - Skihütte Retzenstein - weiter bis zur Bergstation Wildkogelbahnen (2.100 m).
Besonderheiten: Radtransport mit den Wildkogelbahnen möglich.

Bramberg - Wildkogelhaus - Wildkogel Alm - Wildkogel

4I
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent, Alm
Einkehrmöglichkeiten: Wildkogelhaus, Wildkogel Alm
Distanz: ca. 14 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%

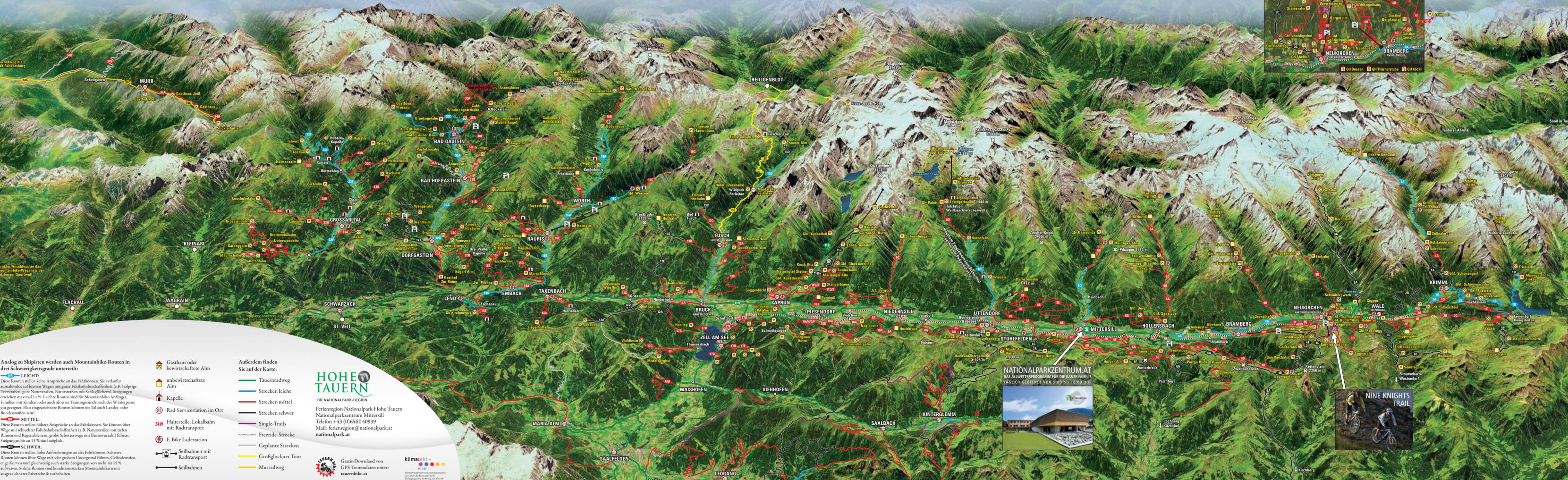
Streckenführung: Ortschaft Bramberg - Museum - Güterweg Letten - entlang der Asphaltstraße - Abzweigung links (Schränken) - Forstweg - Senninger Alm - Wäldler Alm - Wäldler Hochalm - Wildkogelhaus - Wildkogel Alm - Pfaffenkopf.
Besonderheiten: Super Kombination mit Tour 4J oder 4G - optimale Rundfahrt

Mühlbach - Plattwald

4J
Schwierigkeitsgrad: mittel
Streckenart: Asphalt, Schotter
Landschaft: Wald, Wiesent
Einkehrmöglichkeiten: Plattwald
Distanz: ca. 7,8 km
Max. Steigung/Gefälle: 12%

Streckenführung: Am Eingang des Mühlbaches - Güterweg Mosehof - bei der dritten Abzweigung links sowie bei der Wegabzweigung im Waldbereich links - Richtung Mühlbergbauer - kurz davor Forstweg Plattwald - anschließend über die Weg gut beschludert.
Besonderheiten: Kombination mit der Tour 4E (Stangenjoch - Baumgartenalm) oder 6A (Panoramalm Mittersill) möglich.

HOHE TAUERN - DIE NATIONALPARK-REGION



Analog zu Skipisten werden auch Mountainbike-Routen in drei Schwierigkeitsgrade unterteilt:

- LEICHT:** Diese Routen stellen keine Ansprüche an das Fahrkönnen. Sie verlaufen ausschließlich auf breiten Wegen mit guter Fahrbahnoberfläche (z.B. holprige Forststraßen, gute Naturstraßen, Naturstraßen mit Schlaglöchern). Steigungen erreichen maximal 11%. Leichte Routen sind für Mountainbike-Anfänger, Familien mit Kindern oder auch als erste Trainingstour nach der Winterpause gut geeignet. Blau eingekreiste Routen können im Tal auch Landes- oder Bundesstraßen sein!
- MITTEL:** Diese Routen stellen höhere Ansprüche an das Fahrkönnen. Sie können über Wege mit schlechter Fahrbahnoberfläche (z.B. Naturstraßen mit tiefen Rinnen und Regenabläufen, grobe Schotterwege mit Baumwurzeln) führen. Steigungen bis zu 15% sind möglich.
- SCHWER:** Diese Routen stellen hohe Anforderungen an das Fahrkönnen. Schwere Routen können über Wege mit sehr grobem Untergrund führen, Geländestufen, engen Kurven und gleichzeitig auch starke Steigungen von mehr als 15% aufweisen. Solche Routen sind konditionstarken Mountainbikern mit ausgezeichneter Fahrtechnik vorbehalten.

Außerdem finden Sie auf der Karte:

- Gasthaus oder bewirtschaftete Alm
- unbewirtschaftete Alm
- Kapelle
- Rad-Servicestation im Ort
- Haltestelle, Lokalbahn mit Radtransport
- E-Bike Ladestation
- Seilbahnen mit Radtransport
- Seilbahnen
- Tauernradweg
- Strecken leicht
- Strecken mittel
- Strecken schwer
- Single-Tracks
- Freeride-Strecke
- Großle Strecken
- Muraglockner Tour
- Muradweg

Gratis-Download von GPS-Touren Daten unter: tauernbike.at

Die Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern Nationalparkzentrum Mittersill Telefon +43 (0)6562 40939 Mail: ferienregion@nationalpark.at nationalpark.at

NATIONALPARKZENTRUM AT DAS ALLWETTERPROGRAMM FÜR DIE GANZE FAMILIE TÄGLICH GEÖFFNET VON 9:00 BIS 18:00 UHR

NEUKIRCHEN

BRAMBERG

BAUMGARTENALM

STANGENJOCH

MÜHLBACH

PLATTWALD

WILDKOGEL

NINE KNIGHTS TRAIL